

Mo  Di  Mi  Do  Fr    Untersuchungsdatum/-uhrzeit: \_\_\_\_\_

Patientenname: \_\_\_\_\_

Behandler: \_\_\_\_\_

## Gastroskopievorbereitung

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei dieser Untersuchung wird ein flexibler Spiegelungsschlauch (Endoskop) vorsichtig durch den Mund in die Speiseröhre, in den Magen und in den Zwölffingerdarm eingeführt. Die Untersuchung dauert zwischen 5 bis 10 Minuten und kann in Sedierung durchgeführt werden.

Damit die Sichtbedingungen optimal sind, muss der obere Verdauungstrakt völlig leer sein.

Daher bitten wir Sie, sich nach entsprechendem Schema vorzubereiten:

Findet die Untersuchung **vor 12 Uhr** statt gilt folgende Vorbereitung:

Ab 20:00 Uhr am Vorabend sollten Sie keine feste Nahrung mehr zu sich nehmen.  
Bis zu 2 Stunden vor der Untersuchung dürfen Sie noch in kleinen Mengen Wasser trinken.

Findet die Untersuchung **nach 12 Uhr** statt gilt folgendes zu beachten:

Sie dürfen 7 Stunden vor der Untersuchung noch etwas leichtes essen (z. B. Weißbrot, Quark, etc.).  
Ab 6 Stunden vor der Untersuchung darf keine feste Nahrung mehr zu sich genommen werden. Bis zu 2 Stunden vor der Untersuchung dürfen Sie noch in kleinen Mengen Wasser trinken.

Medikamenteneinnahme:

Sie können Ihre Medikamente bis spätestens 2 Stunden vor dem Untersuchungstermin einnehmen.

**Achtung Ausnahmen:**

Blutverdünnende Medikamente wie Xarelto, Pradaxa, Eliquis, Lixiana bitte 24 Stunden vorher absetzen.

Marcumar sollte abgesetzt werden und ein INR von  $\leq 1,5$  angestrebt werden. Keine Heparinspritze am Tag der Untersuchung.

Clopidogrel, ASS darf weiter eingenommen werden.

Bei Unklarheiten wenden Sie sich bitte an uns oder halten Sie Rücksprache mit Ihrem Hausarzt.

Im Fall einer Sedierung lassen Sie sich nach der Untersuchung **in unserer Praxis** abholen. Kein Fahrzeug mitbringen und auch **keinen Treffpunkt außerhalb der Praxis** vereinbaren. Sie dürfen an diesem Tag auch nicht allein nach Hause laufen oder öffentliche Verkehrsmittel benutzen. Gerne rufen wir ein Taxi für Sie.

**Vergessen Sie bitte auch nicht Ihren vollständig ausgefüllten Aufklärungsbogen mitzubringen.**

Bedingt kann es immer wieder zu Verzögerungen des Untersuchungsablaufes kommen. Bitte haben Sie Verständnis, wenn sich dadurch Ihr Untersuchungstermin zeitlich verschiebt.

Der Aufenthalt am Untersuchungstag in unserer Praxis beträgt ca. zwei Stunden.  
Wir bitten dies zu berücksichtigen.

Falls Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, geben Sie uns bitte rechtzeitig Bescheid.

**Wir bitten Sie Ihre Wertsachen zu Hause zu lassen!**

Ihr Praxisteam